

За що хвалити дитину?

Хвалити дитину треба для того, щоб виховати у ній ті якості, яких поки що немає. Наприклад, ваш син дуже сором'язливий або постійно чогось боїться. Навіть найменші спроби подолати боягузтво помічайте і хваліть за це.

Нехай ваша похвала буде поки що авансом: чим менше у дитини тих якостей, які б хотіли бачити, тим частіше треба роздавати аванси через похвалу.

З іншого боку, якщо дитина від природи і смілива, і кмітлива, їй однак постійно потрібно підкачування життєвої енергії, вона потребує похвали, щоб не зів'янути, їй треба знати, що вона хороша, що вона не сірість, а особистість. Ви хочете, щоб ваш син чи донька досягли в житті успіху? Але просто нічого не дається. Треба підвищувати вимоги. А за їх виконання – знову таки похвалити.

Не можна хвалити дитину за природний дар. Нехай у неї найтонший музичний слух, найкращий голос, гарне здоров'я, сила. Вона повинна знати про це – і тільки. Хваліть за те, що донька чи син розвивають ці здібності, що вони трудяться над собою. Наприклад, гарно заспівав – похваліть (а не за те, що має гарний голос).

Інша справа – похвала за подолання природних дефектів, як от заїкання. Наприклад, ваша дитина чисто промовила фразу – не хваліть одразу, внутрішньо порадійте, інакше зайвий раз нагадаєте їй про її дефект. У такому разі краще просто не помітити. Пізніше ви скажете їй, що мова її стала кращою, і навіть, якщо відчутного прогресу нема, – похваліть, бо це її шанс на майбутнє. Похвала – основа віри в себе.

1. Якщо вчити дитя терпимості – воно зростатиме терплячим.
2. Якщо підбадьорювати, підтримувати дитину, виросте впевнена у своїх силах людина.
3. Не бійтеся перехвалити сина чи доньку – діти вміють бути вдячними.
4. Якщо ви чесні з дитиною, вона вчиться справедливості.
5. Якщо дитина почувається у безпеці, вона вчиться віри в людей.
6. Схвалюйте добрі вчинки дитини – цим ви вчите дитину поважати себе.
7. Якщо дитина живе у дружній атмосфері – вона вчиться бути щасливою і любити цілий світ.